

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.05.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 130,13 |
| Суп молочный с рисом | 200 | 111,99 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 96 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Салат из картофеля с огурцами солёными | 50 | 46,11 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 81,28 |
| Котлеты "Татарские" | 75 | 239,33 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 227,34 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 84,8 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 19,35 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 |
| Галушки "Снежок" | 200 | 442,54 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 152,93 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Итого за день, руб | | 1 837,68 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | 104 |
| Суп молочный с рисом | 150 | 84 |
| Какао с молоком полусладкое | 150 | 80 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Салат из картофеля с огурцами солёными | 40 | 36,89 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5 | 56,88 |
| Котлеты "Татарские" | 50 | 156,55 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 110 | 192,37 |
| Сок фруктовый разливной | 150 | 63,6 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 40,6 | 16,93 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 |
| Галушки "Снежок" | 150 | 339,42 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 150/18 | 147,56 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Итого за день, руб | | 1 484,08 |